

УМП «Городской центр торговли»



Меню на 2 октября 2023 год

Наименование	7-11 лет(1-4кл)		Кал-ть, ккал	с 12 лет и старше(5-11кл)		Кал-ть, ккал
	Выход, гр.	Цена, руб.		Выход, гр.	Цена, руб.	
ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ (160,00)						
Помидор свежий порционно	60	32,82	7,200	100	54,70	11,000
Оладьи из печени с соусом сметанным	60/40	39,72	185,268	60/40	39,72	185,268
Рис отварной	150	12,45	224,438	180	14,94	269,325
Напиток брусничный	200	19,00	107,260			
Чай с сахаром				200	3,00	60,059
Хлеб в/с, столичный	36/20	6,16	13,300	30/40	8,80	13,300
Киви	153	41,85	47,000	100	30,84	47,000
ИТОГО		160,00			160,00	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ (238,00)						
Помидор свежий порционно	60	36,78	14,400	100	61,30	24,000
Суп картофельный с бобовыми и отварной говядиной	200/10	33,44	137,258	250/10	36,99	156,140
Каша рассыпчатая перловая	150	6,90	177,172	180	8,28	195,766
Гуляш из говядины	50/50	97,00	158,316	50/50	97,00	158,316
Хлеб в/с, столичный	50/28	8,58	11,750	70/40	12,10	17,266
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	62,439			
Чай с сахаром				200	3,00	60,059
Груша	103	37,30	47,000			
Печенье				45	7,33	47,000
ИТОГО		238,00			238,00	

Зав. производством _____



УТВЕРЖДАЮ
Директора СОШ п. Верхнеказымский
Н.В. Степура

Меню на 2 октября 2023г.

Наименование	7-11 лет		
	Выход, гр.	Цена, руб.	Кал-ть, ккал
ЗАВТРАК ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ (160,00)			
Помидор свежий порционно	60	32,82	7,200
Оладьи из печени с соусом сметанным	60/40	39,72	185,268
Рис отварной	150	12,45	224,438
Напиток брусничный	200	19,00	107,260
Хлеб в/с, столичный	36/20	6,16	13,300
Киви	153	41,85	47,000
ИТОГО		160,00	
ЗАВТРАК ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ (99,00)			
Наименование	12 лет и старше		
	Выход, гр.	Цена, руб.	Кал-ть, ккал
Каша молочная рисовая	250/10	38,88	323,440
Масло сливочное порционно	20	41,72	44,250
Яйцо отварное	40	14,60	74,575
Хлеб в/с, столичный	50/30	8,80	13,300
Чай с сахаром	200	3,00	60,059
ИТОГО		107,00	

Зав. производством _____