

УМП «Городской центр торговли»



Директор СОШ п. Верхнеказымский
Н.В. Степура

Меню на 9 октября 2023 год

| Наименование | 7-11 лет(1-4кл) | | Кал-ть, ккал | с 12 лет и старше(5-11кл) | | Кал-ть, ккал |
|---|-----------------|------------|-----------------|---------------------------|------------|-----------------|
| | Выход, гр. | Цена, руб. | | Выход, гр. | Цена, руб. | |
| ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ (160,00) | | | | | | |
| Огурец свежий порционно | 60 | 32,82 | 7,200 | 100 | 54,70 | 11,00 |
| Котлета из говядины | 60/40 | 57,30 | 163,219 | 60/40 | 57,30 | 163,219 |
| Макароны отварные | 150 | 7,05 | 187,365 | 180 | 8,46 | 224,838 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 6,00 | 60,059 | 200 | 6,00 | 60,059 |
| Хлеб в/с, столичный | 50/30 | 8,80 | 13,300 | 50/30 | 8,80 | 13,300 |
| Киви | 105 | 48,03 | 47,000 | | | |
| Груша | | | | 100 | 24,74 | 47,000 |
| ИТОГО | | 160,00 | | | 160,00 | |
| ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ (238,00) | | | | | | |
| Помидор свежий порционно | 60 | 36,78 | 14,400 | | | |
| Салат из помидоров, лука, растительного масла | | | | 102 | 45,15 | 14,400 |
| Суп с бобовыми (горох) | 200 | 14,20 | 120,520 | 250 | 17,75 | 150,650 |
| Рагу овощное с говядиной | 150/50 | 148,00 | 84,286 | 150/50 | 148,00 | 84,286 |
| Хлеб в/с, столичный | 50/28 | 8,58 | 11,750 | 70/40 | 12,10 | 17,266 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 6,00 | 62,439 | | | |
| Сок | | | | 200 | 15,00 | 60,059 |
| Вафли | 100 | 24,44 | 47,00 | | | |
| ИТОГО | | 238,00 | | | 238,00 | |

Зав. производством _____

УМП «Городской центр торговли»



УТВЕРЖДАЮ
Директора СОШ п. Верхнеказымский
Н.В. Степура

Меню на 9 октября 2023г.

| Наименование | 7-11 лет | | |
|---|-----------------|------------|--------------|
| | Выход, гр. | Цена, руб. | Кал-ть, ккал |
| ЗАВТРАК ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ (160,00) | | | |
| Огурец свежий порционно | 60 | 32,82 | 7,200 |
| Котлета из говядины | 60/40 | 57,30 | 163,219 |
| Макароны отварные | 150 | 7,05 | 187,365 |
| Чай с сахаром лимоном | 200 | 6,00 | 60,059 |
| Хлеб в/с, столичный | 50/30 | 8,80 | 13,300 |
| Киви | 105 | 48,03 | 47,000 |
| ИТОГО | | 160,00 | |
| ЗАВТРАК ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ (99,00) | | | |
| Наименование | 12 лет и старше | | |
| | Выход, гр. | Цена, руб. | Кал-ть, ккал |
| Каша молочная рисовая | 250 | 36,88 | 192,680 |
| Сыр порционно | 30 | 38,56 | 44,250 |
| Хлеб в/с, столичный | 50/30 | 8,80 | 13,300 |
| Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 60,059 |
| Груша | 53 | 19,76 | 47,000 |
| ИТОГО | | 107,00 | |

Зав. производством _____