

УМП «Городской центр торговли»

УТВЕРЖДАЮ
 Директор СОШ п. Верхнеказымский
 Н.В. Степура

Меню на 12 октября 2023 год

Наименование	7-11 лет(1-4кл)		Кал-ть, ккал	с 12 лет и старше(5-11кл)		Кал-ть, ккал
	Выход, гр.	Цена, руб.		Выход, гр.	Цена, руб.	
ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ (160,00)						
Помидор свежий порционно	60	40,78	14,400			
Огурец консервированный порционно				100	21,40	24,000
Пюре картофельное	150	36,50	143,535	180	43,40	172,242
Рыба тушеная (филе горбуши)	50/50	61,00	128,748	50/50	61,00	128,748
Хлеб в/с, столичный	38/20	6,16	17,266	50	5,50	10,407
Какао с сахаром и молоком	200	15,56	228,200			
Чай с сахаром				200	3,00	60,059
Яблоко				100	25,70	47,000
ИТОГО		160,00			160,00	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ (238,00)						
Винегрет овощной с фасолью	60	16,62	77,516	100	25,70	129,194
Суп с макаронными изделиями	200	16,60	97,300	250	20,75	103,800
Макароны отварные	150	12,40	187,365	180	14,75	187,365
Гуляш из говядины	60/40	118,00	253,859	60/40	118,00	253,859
Хлеб в/с, столичный	50/28	8,58	17,266	50	5,50	11,750
Компот из фруктов	200	21,80	128,200	200	21,80	128,200
Киви	100	44,00	47,000	100	31,50	
ИТОГО		238,00			238,00	

Зав. производством _____

УМП «Городской центр торговли»



Директор СОШ п. Верхнеказымский
Н.В. Степура

Меню на 12 октября 2023г.

Наименование	7-11 лет		
	Выход, гр.	Цена, руб.	Кал-ть, ккал
ЗАВТРАК ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ (160,00)			
Помидор свежий порционно	60	40,78	14,400
Пюре картофельное	150	36,50	143,535
Рыба тушеная (филе горбуши)	50/50	61,00	128,748
Хлеб в/с, столичный	38/20	6,16	17,266
Напиток фруктовый	200	15,56	228,200
ИТОГО		160,00	
ЗАВТРАК ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ (99,00)			
Наименование	12 лет и старше		
	Выход, гр.	Цена, руб.	Кал-ть, ккал
Каша молочная гречневая	250	42,63	258,752
Чай с сахаром	200	4,00	60,059
Хлеб в/с	50	5,50	8,460
Яблоко	72	54,87	47,000
ИТОГО		107,00	

Зав. производством _____