

УМП «Городской центр торговли»



УТВЕРЖДАЮ

Директор СОШ п.Верхнеказымский  
Н.В. Степура

Меню на 19 декабря 2023 год

| Наименование                                      | 7-11 лет(1-4кл) |            | Кал-ть,<br>ккал | с 12 лет и старше(5-11кл) |            | Кал-ть,<br>ккал |
|---|-----------------|------------|-----------------|---------------------------|------------|-----------------|
|   | Выход, гр.      | Цена, руб. |                 | Выход, гр.                | Цена, руб. |                 |
| <b>ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ (160,00)</b>        |                 |            |                 |                           |            |                 |
| Каша «Янтарная» из крупы пшенной с яблоком        | 200             | 33,60      | 258,752         | 250                       | 42,00      | 323,440         |
| Йогурт питьевой                                   | 200             | 26,00      | 114,00          | 200                       | 26,00      | 114,000         |
| Бутерброд с сыром и маслом                        | 30/15/10        | 29,00      | 65,175          | 60/30/20                  | 58,00      | 65,175          |
| Киви  | 156             | 63,40      | 47,000          | 100                       | 26,00      | 47,000          |
| ИТОГО   |                 | 160,00     |                 |                           | 160,00     |                 |
| <b>ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ (238,00)</b>           |                 |            |                 |                           |            |                 |
| Салат из свеклы с сыром                           | 60              | 21,36      | 14,400          | 100                       | 35,60      | 24,000          |
| Рассольник с перловой крупой и отварной говядиной | 200/10          | 43,12      | 161,205         | 250/10                    | 47,87      | 177,405         |
| Рис отварной                                      | 150             | 12,45      | 269,325         | 150                       | 12,45      | 269,325         |
| Оладьи из печени с соусом сметанным               | 60/40           | 37,20      | 185,268         | 60/40                     | 37,20      | 185,268         |
| Кисель  | 200             | 6,00       | 73,350          | 200                       | 6,00       | 73,350          |
| Хлеб в/с, столичный                               | 50/28           | 8,58       | 16,200          | 70/40                     | 12,10      | 16,200          |
| Пицца со сметаной                                 | 100             | 44,00      | 47,000          | 100                       | 44,00      | 47,000          |
| Апельсин  | 187             | 53,29      | 47,000          |                           |            |                 |
| Яблоко  |                 |            |                 | 159                       | 30,78      | 47,000          |
| ИТОГО   |                 | 238,00     |                 |                           | 238,00     |                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_

УМП «Городской центр торговли»



УТВЕРЖДАЮ

Директор СОШ п.Верхнеказымский

Н.В. Степура

Меню на 19 декабря 2023г.

| Наименование                               | 7-11 лет        |            |              |
|--|-----------------|------------|--------------|
|  | Выход, гр.      | Цена, руб. | Кал-ть, ккал |
| <b>ЗАВТРАК ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ (160,00)</b>    |                 |            |              |
| Каша «Янтарная» из крупы пшенной с яблоком | 200             | 33,60      | 258,752      |
| Йогурт питьевой                            | 200             | 26,00      | 114,00       |
| Бутерброд с сыром и маслом                 | 30/15/10        | 29,00      | 65,175       |
| Киви                                       | 156             | 63,40      | 47,000       |
| ИТОГО                                      |                 | 160,00     |              |
| <b>ЗАВТРАК ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ (107,00)</b>   |                 |            |              |
| Наименование                               | 12 лет и старше |            |              |
|  | Выход, гр.      | Цена, руб. | Кал-ть, ккал |
| Запеканка творожная                        | 186             | 95,70      | 450,880      |
| Молоко сгущенное                           | 20              | 8,30       | 59,000       |
| Чай с сахаром                              | 200             | 3,00       | 60,059       |
| ИТОГО                                      |                 | 107,00     |              |

Зав. производством