

УМП «Городской центр торговли»



Директор СО Ш.п. Верхнекамский
Н.В. Степура

Меню на 27 ноября 2023 год

Наименование	7-11 лет(1-4кл)		с 12 лет и старше(5-11кл)		Кал-ть, ккал	
	Выход, гр.	Цена, руб.	Выход, гр.	Цена, руб.		
ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ (160,00)						
Огурец свежий порционно	60	32,82	7,200	100	54,70	11,00
Котлета из говядины	60/40	57,30	163,219	60/40	57,30	163,219
Макароны отварные	150	7,05	187,365	180	8,46	224,838
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	60,059	200	6,00	60,059
Хлеб в/с, столичный	50/30	8,80	13,300	50/30	8,80	13,300
Киви	105	48,03	47,000			
Груша				100	24,74	47,000
ИТОГО		160,00			160,00	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ (238,00)						
Помидор свежий порционно	60	36,78	14,400			
Салат из помидоров, лука, растительного масла				102	45,15	14,400
Суп с бобовыми (горох)	200	14,20	120,520	250	17,75	150,650
Рагу овощное с говядиной	150/50	148,00	84,286	150/50	148,00	84,286
Хлеб в/с, столичный	50/28	8,58	11,750	70/40	12,10	17,266
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	62,439			
Сок				200	15,00	60,059
Вафли	100	24,44	47,00			
ИТОГО		238,00			238,00	

Зав. производством _____

УМП «Городской центр торговли»



«Средняя общеобразовательная школа № 10»
 Директор СОШ
 Верхнеказымский
 Н.В. Степура

Меню на 27 ноября 2023г.

Наименование	7-11 лет		
	Выход, гр.	Цена, руб.	Кал-ть, ккал
ЗАВТРАК ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ (160,00)			
Огурец свежий порционно	60	32,82	7,200
Котлета из говядины	60/40	57,30	163,219
Макароны отварные	150	7,05	187,365
Чай с сахаром лимоном	200	6,00	60,059
Хлеб в/с, столичный	50/30	8,80	13,300
Киви	105	48,03	47,000
ИТОГО		160,00	
ЗАВТРАК ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ (107,00)			
Наименование	12 лет и старше		
	Выход, гр.	Цена, руб.	Кал-ть, ккал
Каша молочная рисовая	250	36,88	192,680
Сыр порционно	30	38,56	44,250
Хлеб в/с, столичный	50/30	8,80	13,300
Чай с сахаром	200	3,00	60,059
Груша	53	19,76	47,000
ИТОГО		107,00	

Зав. производством _____