

УМП «Городской центр торговли»



УТВЕРЖДАЮ

Директор СОШ п. Верхнеказымский  
Н.В. Степура

Меню на 28 сентября 2023 год

Наименование	7-11 лет(1-4кл)		Кал-ть, ккал	с 12 лет и старше(5-11кл)		Кал-ть, ккал
	Выход, гр.	Цена, руб.		Выход, гр.	Цена, руб.	
<b>ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ (160,00)</b>						
Помидор свежий порционно	60	40,78	14,400			
Огурец консервированный порционно				100	21,40	24,000
Пюре картофельное	150	36,50	143,535	180	43,40	172,242
Рыба тушеная (филе горбуши)	50/50	61,00	128,748	50/50	61,00	128,748
Хлеб в/с, столичный	38/20	6,16	17,266	50	5,50	10,407
Напиток фруктовый	200	15,56	228,200			
Чай с сахаром				200	3,00	60,059
Яблоко				100	25,70	47,000
ИТОГО		160,00			160,00	
<b>ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ (238,00)</b>						
Винегрет овощной с фасолью	60	16,62	77,516	100	25,70	129,194
Суп с макаронными изделиями	200	16,60	97,300	250	20,75	103,800
Макароны отварные	150	12,40	187,365	180	14,75	187,365
Гуляш из говядины	60/40	118,00	253,859	60/40	118,00	253,859
Хлеб в/с, столичный	50/28	8,58	17,266	50	5,50	11,750
Компот из фруктов	200	21,80	128,200	200	21,80	128,200
Киви	100	44,00	47,000	100	31,50	
ИТОГО		238,00			238,00	

Зав. производством \_\_\_\_\_

УМП «Городской центр торговли»



УТВЕРЖДАЮ

Директор СОШ п. Верхнеказымский  
Н.В. Степура

Меню на 28 сентября 2023г.

Наименование	7-11 лет		
	Выход, гр.	Цена, руб.	Кал-ть, ккал
<b>ЗАВТРАК ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ (160,00)</b>			
Помидор свежий порционно	60	40,78	14,400
Пюре картофельное	150	36,50	143,535
Рыба тушеная (филе горбуши)	50/50	61,00	128.748
Хлеб в/с, столичный	38/20	6,16	17,266
Напиток фруктовый	200	15,56	228,200
ИТОГО		160,00	
<b>ЗАВТРАК ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ (99,00)</b>			
Наименование	12 лет и старше		
	Выход, гр.	Цена, руб.	Кал-ть, ккал
Каша молочная гречневая	250	37,63	258,752
Чай с сахаром	200	3,00	60,059
Хлеб в/с	50	5,50	8,460
Яблоко	72	16,60	47,000
ИТОГО		99,00	

Зав. производством \_\_\_\_\_